

No. Responden

--	--	--

LAMPIRAN 1
KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, Kalsium, Zinc, Vitamin D, Konsumsi Sayur, dan Buah Terhadap Kegemukan Siswa Kelas IV-VI SD Negeri Cijorong Kabupaten Sukabumi Tahun 2018

Program Studi S1 Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni kegemukan serta data independen yaitu asupan energi, karbohidrat, lemak, kalsium, *zinc*, vitamin D, konsumsi sayur, dan buah diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu. Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, dan pengukuran status gizi. Data asupan energi, karbohidrat, lemak, kalsium, *zinc*, vitamin D, konsumsi sayur, dan buah diperoleh melalui metode *recall* 3 x 24 jam dan *SQFFQ*. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 51 orang.

Penelitian ini dilakukan dengan wawancara asupan energi, karbohidrat, dan lemak menggunakan formulir *food recall* 3 x 24 jam, wawancara dengan responden untuk mengingat makanan yang dikonsumsi satu hari kemarin. Metode ini dilakukan selama 3 kali yaitu 2 hari *weekday* dan 1 hari *weekend*. Untuk *SQFFQ* dilakukan 1 kali pada data asupan kalsium, *Zinc*, Vitamin D, konsumsi sayur, dan buah. Untuk pengukuran antropometri dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan.

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan asupan energi, karbohidrat, lemak, kalsium, *zinc*, vitamin D, konsumsi sayur, dan buah terhadap kegemukan siswa kelas IV-VI SD Negeri Cijorong Kabupaten Sukabumi tahun 2018. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan asupan energi, karbohidrat, lemak, kalsium, *zinc*, vitamin D, konsumsi sayur, dan buah terhadap kegemukan siswa kelas IV-VI SD Negeri Cijorong Kabupaten Sukabumi sehingga diharapkan dapat memberikan informasi, referensi, dan tindakan pencegahan dini tentang kegemukan. Selain itu, dapat menjadi saran bagi pihak sekolah untuk mengadakan program penyuluhan sebagai tindakan pencegahan kegemukan lebih lanjut. Kompensasi yang adik-adik terima adalah buku sebagai ungkapan terima kasih telah berpartisipasi pada penelitian ini.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama.

Nama : Octa Carolina

Alamat : Kp. Cijorng RT 01 RW 06 Ds. Bojongsari Kec. Jampangkulon Kab. Sukabumi, 43178

No Hp : 085793416038

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswi Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, Kalsium, Zinc, Vitamin D, Konsumsi Sayur, dan Buah Terhadap Kegemukan Siswa Kelas IV-VI SD Negeri Cijorong Kabupaten Sukabumi Tahun 2018”**. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu siswa/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang siswa/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan siswa/i dalam penelitian ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Lemak, Kalsium, Zinc, Vitamin D, Konsumsi Sayur, dan Buah Terhadap Kegemukan Siswa Kelas IV-VI SD Negeri Cijorong Kabupaten Sukabumi Tahun 2018”**.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Sukabumi,Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)